

ПОХОД В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

СПИСОК НЕОБХОДИМОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Выбор снаряжения для похода всегда зависит от личных предпочтений, опыта участников, региона, погоды, продолжительности и особенностей конкретного маршрута. Представленный список снаряжения — это усреднённый базовый набор, который следует адаптировать под конкретные условия и цели путешествия. Перед выходом на маршрут обязательно оцените прогноз погоды, рельеф местности и собственные физические возможности.



ОДЕЖДА

- Тёплая куртка
- Лёгкая пуховая куртка или жилет
- Утеплённые штаны
- Флисовая кофта
- Комплект термобелья ходовой
- Комплект термобелья для бивака
- Ходовая куртка софтшелл
- Брюки софтшелл
- Мембранные брюки и куртка на случай внезапной оттепели
- Тёплая шапка
- Лёгкая шапка, бафф, балаклава
- Треккинговые носки (много)
- Носки-лайнеры
- Мембранные носки
- Носки для сна
- Нижнее бельё из синтетики или мерино
- Варежки тёплые
- Перчатки лёгкие
- Утеплённые бриджи-самосбросы (опционально)



БИВАЧНОЕ И СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Палатка, тент
- Печка для палатки (опционально)
- Спальный мешок
- Коврик-пенка
- Коврик надувной или самонадувающийся
- Сидушка
- Надувная подушка
- Пила, топор, костровой тросик и сетка (опционально)
- Горелка, топливо, огниво, зажигалка
- Котелок
- Снежная лопата
- Термос
- Кружка, ложка, миска, нож
- Еда



ОБУВЬ

- Утеплённая обувь
- Бахилы и/или гамаши
- Чуны для бивака



ЗИМНЕЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Лыжи, снегоступы, коньки, ледоступы
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки или маска
- Рюкзак и/или волокушки



СПЛАВ

www.splav.ru



ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ

- Аптечка личная
- Химические источники тепла
- Полотенце походное
- Солнцезащитный крем SPF 50 (опционально)
- Гигиеническая помада
- Увлажняющий крем
- Туалетная бумага
- Влажная туалетная бумага (биоразлагаемая)
- Средства личной гигиены



НАВИГАЦИЯ, СВЯЗЬ И ЭЛЕКТРОНИКА

- Телефон
- Навигатор
- Пауэрбанк и провода для зарядки гаджетов
- Батарейки/аккумуляторы для фонарей
- Налобный фонарь
- Компас
- Бумажная карта
- Фотоаппарат (по желанию)
- Кемпинговый фонарь (опционально)



ОСТАЛЬНОЕ (НО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНОЕ) СНАРЯЖЕНИЕ

- Документы (паспорт, права, страховка, полис ОМС)
- Ремонтный комплект (иголки, нитки и т.д.)
- Мультитул
- Беруши, маска для сна
- Скотч армированный, не менее 10 м
- Репшнур
- Мешки для мусора большие
- Гермочехлы для личных вещей, электроники и документов



ДЛЯ ЗАМЕТОК

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



СПЛАВ

WWW.SPLAV.RU