

# СПЛАВ ПО СПОКОЙНОЙ РЕКЕ

## СПИСОК НЕОБХОДИМОГО СНАРЯЖЕНИЯ



### ВОДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Средство сплава (каяк, байдарка, рафт, пакрафт)
- Вёсла
- Насос
- Страховочный жилет
- Солнцезащитные очки
- Гермомешки для документов и электроники
- Гермомешки для снаряжения 80 л (1-2 шт.), гермомешок для личных вещей 10-15 л
- Рюкзак или гермомешок с лямками
- Ремнабор: клей, заплатки, ножницы, нитки, иголка, зажигалка, клейкая лента тайвек, армированный скотч



### БИВАЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Палатка, тент
- Спальный мешок
- Тур. коврик
- Тур. сидухка
- Надувная подушка
- Походные стол и стулья (опционально)
- Налобный фонарь + комплект элементов питания
- Пила, топор
- Горелка / топливо, огниво или зажигалка
- Походная тренога или таганок
- Котелок
- Кружка, ложка, миска, нож
- Термос (опционально)
- Фляга для воды
- Фильтр для воды (зависит от региона)
- Рыболовные снасти
- Еда



### ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Термобельё ходовое
- Флисовая кофта
- Легкая куртка на синтетическом утеплителе
- Ходовые куртка и брюки
- Мембранный костюм или дождевик
- Кепка или панамы
- Шапка, бафф
- Неопреновые носки и обувь для сплава (кроссовки, кроксы) или резиновые спапоги
- Треккинговые носки
- Термобельё для бивака и сна (потеплее)
- Шорты и майка
- Купальник / плавки
- Нижнее бельё ( 2 компл.)
- Перчатки флисовые
- Обувь для сплава
- Обувь для бивака и дороги (кроксы, кроссовки, сандалии)
- Накомарник



СПЛАВ



## ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ

- Аптечка личная
- Средства гигиены личные
- Бальзам для губ с SPF
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Туалетная бумага
- Влажная туалетная бумага (биоразлагаемая)
- Средство (репеллент) для отпугивания клещей, комаров, гнуса
- Инструмент для извлечения клещей
- Мыло
- Полотенце походное



## НАВИГАЦИЯ, СВЯЗЬ И ЭЛЕКТРОНИКА

- Телефон
- Навигатор
- Пауэрбанк и провода для гаджетов
- Батарейки / аккумуляторы для фонарей
- Налобный фонарь
- Фотоаппарат (по желанию)
- Кемпинговый фонарь (опционально)
- Гермоупаковка для вашей электроники (обязательно)



## ОСТАЛЬНОЕ (НО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНОЕ) СНАРЯЖЕНИЕ

- Документы (паспорт, права, полис ОМС) в гермоупаковке
- Ремонтный комплект (игла, нитки и тд)
- Мультирул
- Скотч армированный не менее 10 м
- Репшнур
- Спасодеяло
- Мешки для мусора большие
- Гермочехлы для личных вещей, электроники и документов
- Большие поролоновые губки (1 на судно)
- беруши, маска на глаза



## ДЛЯ ЗАМЕТОК

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**СПЛАВ**